



**A) Religion et spiritualité**

- 1 - *La Bible* - Segond 21
- 2 - *L'évangile au risque de la psychanalyse* – Françoise Dolto
- 3 - *Dieu* - Frédéric Lenoir
- 4 - *L'Évangile de Thomas* - Jean-Yves Leloup
- 5 - *Les profondeurs oubliées du christianisme* - Jean-Yves Leloup
- 6 - *Sacrés thérapeutes les Pères du désert !* - Émile Pécheul et Marco La Loggia
- 7 - *Prière de Jésus, prière du cœur* – Alphonse et Rachel Goettmann
- 8 - *Ainsi fait-il* - Caroline Pigozzi et Henri Madelin
- 9 - *Hildegarde de Bingen, la langue inconnue* – Arnaud de la Croix
- 10 - *Hildegarde de Bingen, conscience inspirée du XIIIe siècle* – Régine Pernoud
- 11 - *Shiva* - Marie-Luce Barazer-Billoret et Bruno Dagens
- 12 - *Le rosaire des instructions spontanées* – Chandra Swami
- 13 - *Être : approches de la non-dualité*
- 14 - *Autobiographie d'un yogi* – Paramahansa Yogananda
- 15 - *Le sens du bonheur* – Krishnamurti
- 16 - *Commentaires sur la vie, tome 3* – Krishnamurti
- 17 - *Tao-Te-King* – Lao-Tseu
- 18 - *Sentences et proverbes de la sagesse chinoise* - Bernard Ducourant
- 19 - *La sagesse du Bouddha* – Jean Boisselier
- 20 - *Le bouddhisme zen* – Alan W. Watts
- 21 - *Le livre tibétain de la vie et de la mort* – Sogyal Rinpoché
- 22 - *L'art de la méditation* – Matthieu Ricard
- 23 - *Chemins spirituels* - Matthieu Ricard
- 24 - *Plaidoyer pour le bonheur* - Matthieu Ricard

- 25 - *Plaidoyer pour l'altruisme* – Matthieu Ricard
- 26 - *Le moine et le philosophe* – Jean-François Revel et Matthieu Ricard
- 27 - *Conseils spirituels pour bouddhistes et chrétiens* – Dalai-Lama
- 28 - *L'art de la compassion* – Dalai-Lama
- 29 - *108 perles de sagesse du Dalai-Lama pour parvenir à la sérénité*
- 30 - *Le Sens de la Vie : Réincarnation et Liberté* – Dalai-Lama
- 31 - *Prendre soin de l'enfant intérieur* - Thich Nhat Hanh
- 32 - *Le Miracle de la Pleine Conscience* - Thich Nhat Hanh
- 33 - *Pour une métamorphose de l'esprit* - Thich Nhat Hanh
- 34 - *4 contes pour retrouver l'enfant intérieur* – Sœur Chân Giac Nghiem
- 35 - *La Vision Profonde* - Thich Nhat Hanh
- 36 - *Les maîtres spirituels* – Jacques Brosse
- 37 - *Les Religions* – Philip Wilkinson
- 38 - *Les grands sages de l'Égypte ancienne* - Christian Jacq
- 39 - *Le Prophète* – Khalil Gibran

## **B) Philosophie**

- 1 - *Premiers dialogues* – Platon
- 2 - *Le Banquet + Phèdre* – Platon
- 3 - *Gorgias* – Platon
- 4 - *Manuel* – Épictète
- 5 - *Pensées* - Marc Aurèle
- 6 - *De la constance du sage* – Sénèque
- 7 - *Les Confessions* – Saint Augustin
- 8 - *Éthique* – Spinoza
- 9 - *Petit traité des grandes vertus* – André Comte-Sponville
- 10 - *Petit traité de vie intérieure* – Frédéric Lenoir
- 11 - *Éthique et infini* – Emmanuel Levinas

### **C) Nature et spiritualité**

- 1 - *Nature et Spiritualité* – Jean-Marie Pelt
- 2 - *Paroles de Nature* – Jean-Marie Pelt
- 3 - *Parole de terre* – Pierre Rabhi
- 4 - *Vers la sobriété heureuse* – Pierre Rabhi
- 5 - *Pierre Rabhi semeur d'espoir* – Olivier Le Naire
- 6 - *Pierre Rabhi : le fertile* – Serge Orru
- 7 - *Paroles du chef Seattle : nous sommes peut-être frères...*

### **D) Développement personnel et divers chemins d'éveil**

- 1 - *Les quatre accords toltèques* – Don Miguel Ruiz
- 2 - *Le pouvoir du moment présent* – Eckhart Tolle
- 3 - *L'art de la simplicité* - Dominique Loreau
- 4 - *L'intelligence du cœur* – Isabelle Filliozat
- 5 - *On est foutu, on pense trop !* - Serge Marquis
- 6 - *Passeur de vies* – Jacques Salomé
- 7 - *Voyage aux pays de l'amour* – Jacques Salomé
- 8 - *Le Centre de l'être* - Karlfried Graf Dürckheim
- 9 - *L'attention : prendre soin de l'être* - collectif
- 10 - *Éloge de la vieillesse* – Hermann Hesse
- 11 - *Cinq méditations sur la mort* – François Cheng
- 12 - *La mort intime, ceux qui vont mourir nous apprennent à vivre* – Marie de Hennezel
- 13 - *Chemin de veille, chemin d'éveil* – Claire Montello
- 14 - *L'éveil est un secret* – Andrew Cohen
- 15 - *Chemin faisant* – Jacques Lacarrière
- 16 - *Changer par la visualisation : épanouissement, connaissance de soi, perfectionnement, sagesse* – Noëlle Philippe

- 17 - *Se guérir grâce à ses images intérieures* – Marie Lise Labonté et Nicolas Bornemisza
- 18 - *Une nouvelle thérapie sensitive : un regard chamanique pour notre temps* – Jean Mahler
- 19 - *Pensez quantique pour développer votre potentiel : la création quantique* – Amit Goswami
- 20 – *L'ange de simplicité et autres messagers célestes qui rendent la vie plus légère* – Anselm Grün
- 21 – *Le dauphin qui rêvait* – Sergio Bambaren
- 22 - *Métamorphose : la voie du corbeau* – Marie Claude Gasser
- 23 - *La biologie de l'amour* – Arthur Janov
- 24 - *Cultiver l'intelligence relationnelle : comprendre et maîtriser notre relation aux autres pour vivre mieux* – Daniel Goleman
- 25 - *L'intelligence émotionnelle : accepter ses émotions pour développer une intelligence nouvelle* – Daniel Goleman
- 26 - *Gym intelligence : éduquer son intelligence et sa mémoire pour bien vivre* – Monique le Poncin
- 27 - *Comment développer une mémoire extraordinaire : tous les conseils pour organiser sa pensée et ne plus rien oublier* – Dominic O'Brien
- 28 - *Les étonnantes possibilités de votre mémoire par la sophrologie : guide pratique* – Dr Yves Davrou et Françoise Leclery
- 29 – *Le cerveau des émotions* – Joseph Ledoux

## **E) Médecine, soins et nutrition**

- 1- *Les fractures de l'âme : du bon usage de la maladie* – Dr Fabrice Dutot et Louise L. Lambrichs
- 2 – *Vaccination : erreur médicale du siècle* – Dr Louis de Brouwer
- 3 - *Anticancer : prévenir et lutter grâce à nos défenses naturelles* – David Servan-Schreiber
- 4 - *Le régime anti-cholestérol* – Monique Egé

- 5 - *Une médecine pour demain : l'homme électromagnétique* – François Trojani
- 6 - *Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi* – Michel Odoul
- 7 - *5 points, un point c'est tout ! Les circuits de psycho-bio-acupressure qui vont révolutionner votre vie* – Dr Pierre-Noël Delatte
- 8 - *La méthode Seitai* – Professeur Kuniaki Imoto
- 9 - *Le repère du Tigre* – Thérèse Bertherat (soigner le dos)
- 10 - *La rééducation des yeux, méthode Meir Schneider autoguérison* – Ney Chaves
- 11 - *Une vue parfaite sans lunettes ni traitements ou intervention* – Dr William H. Bates
- 12 - *L'alimentation ou la troisième médecine* – Dr Jean Signalet
- 13 - *Programme DETOX pour retrouver la santé et la forme* – Nathalie Cousin
- 14 - *Soyez bien dans votre assiette jusqu'à 80 ans et plus* – Dr Catherine Kousmine

## **F) Art-thérapie et musicothérapie**

- 1 - *L'art-thérapie moderne pour soigner le mal de dos* – Florence Kasprzycki
- 2 - *Tout savoir sur l'art-thérapie* – Richard Forestier
- 3 - *Manuel d'art-thérapie* – A. Boyer-Labrousche
- 4 - *Protocoles en art-thérapie* – Nicole Weil
- 5 - *Exclusions et art-thérapie* – sous la direction de Jean-Luc Sudres
- 6 - *La pratique de la musicothérapie* – Édith Lecourt
- 7 - *Les sons et l'énergie humaine* – J. Tomas Zeberio
- 8 - *Guide pratique de musicothérapie* – Dr L. Bence et M. Méreaux
- 9 - *L'homme sonore* – Marie-Louise Aucher
- 10 - *La magie du ton et l'art de la musique* – Dane Rudhyar

## **G) Énergies, nature et santé**

- 1 - *Éloge de la marche* – David Le Breton
- 2 - *Marcher, méditer* – Michel Jourdan et Dr Jacques Vigne
- 3 - *Guide de relaxation pour ceux qui n'ont pas le temps* - Henri Brunel

- 4 - *Qi Gong - Découverte & Initiation* - Angus Clark
- 5 - *Gi Gong, gymnastique chinoise de santé et de longévité* – Yves Réquena
- 6 – *Énergie vitale et autoguérison* – Mantak Chia
- 7 – *Feng Shui : Force d'Harmonie* – Alexandra Viragh et Bruno Colet
- 8 – *L'harmonie de la maison par le Feng Shui* – Karen Kingston
- 9 - *Thérapie de la maison : manuel théorique et pratique pour découvrir les énergies subtiles de l'habitat* – Roberto Zamperini
- 10 – *Le livre de l'Ayurvéda* – Judith H. Morrison
- 11 – *Propriétés énergétiques des pierres et des cristaux* – Jean-Michel Garnier
- 12 - *Médecine des pierres précieuses de Sainte Hildegarde* – Dr Gottfried Hertzkal et Dr Wighard Strehlow
- 13 - *Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen* – Paul Ferris
- 14 - *La pharmacie du bon Dieu* – Fabrice Bardeau
- 15 - *En bonne santé avec les plantes des Vosges et d'ailleurs* – Christian et Élisabeth Busser
- 16 - *Le guide pratique du vinaigre pour votre santé, votre beauté et votre maison* – Inès Peyret
- 17 - *Comment reconnaître les champignons* – Anne Baudier
- 18 - *L'animal, compagnon de santé* – Janet Ruckert
- 19 - *Les trésors de la ruche* – Nathalie Cousin
- 20 - *Élixirs de fleurs homéopathiques* – Michel Dogna
- 21 - *Le guide de l'olfactothérapie : les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions* – Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar et Ronald Mary
- 22 - *L'aromathérapie : huiles essentielles et la pratique du bien-être* – Julia Lawless
- 23 - *Le Monde selon Monsanto* – Marie-Monique Robin
- 24 – *Comment chier dans les bois* – Kathleen Meyer

## **H) Arts et voyages**

- 1 - *Le cadeau de la lumière* (photographies) – Marie Pauline Fassel
- 2 - *Inde* – Christophe Boisvieux et Didier Sandman (GEO)
- 3 – *Le Génie indien* – Sri Aurobindo
- 4 – *Hommage aux porteurs himalayens* – Philippe Montillier
- 5 – *Deux hivers au Zanskar* – Olivier Föllmi
- 6 - *Bhoutan, Terre de sérénité* - Matthieu Ricard
- 7 - *L'ABCdaire des Arts asiatiques* - François Barboux et Françoise Mahot
- 8 – *Athos : voyage à la sainte montagne* – Jean Biès
- 9 - *Guide des fontaines et chapelles guérisseuses (France-Belgique-Suisse)* – Jean-François Blondel

## **I) CD et DVD**

- 1 - *Épicuriens et Stoïciens, la quête d'une vie réussie* - Luc Ferry
- 2 - *Matthieu Ricard sur le Chemin de la Compassion* - Jeanne Mascolo de Filippis
- 3 - *Le grand silence* - Philip Gröning
- 4 - *La Papesse Jeanne* – Sönke Wortmann
- 5 - *Des abeilles et des hommes* - Markus Imhoof
- 6 – *La Marche de l'Empereur* – Luc Jacquet
- 7 – *Les Misérables* – Claude Lelouch
- 8 – *La Ligne Verte* – Tom Hanks
- 9 – *Jean de Florette* – Claude Berri
- 10 – *Voyage au centre de la Terre* – Zoltan Szilagi
- 11 – *Saint-Jacques... La Mecque* – Coline Serreau
- 12 – *Les Cheyennes* – John Ford
- 13 – *Le Bounty* – Roger Donaldson
- 14 – *La Grande Parenthèse 1* – René Van Bever
- 15 – *La Grande Parenthèse 2* – René Van Bever
- 16 – *The Lady* – Luc Besson

## **J) Contes, légendes et romans**

- 1 - *Contes slaves* – Oldrich Sirovatka et Rudolf Luzik
- 2 - *Contes du Tibet et d'autres pays d'Extrême-Orient* – Dana et Milada St'ovickova
- 3 - *Mythes et légendes de la Grèce antique* – Eduard Petiska
- 4 - *L'Orme du Caucase* – Taniguchi et Utsumi
- 5 - *Le Dit de Tianyi* – François Cheng
- 6 - *Jhankri, chamane de l'Himalaya* – Éric Chazot
- 7 - *Caravane tibétaine* – Abdur Wahid Radhu
- 8 - *Siddhartha* – Hermann Hesse
- 9 - *Le Petit Prince* – Antoine de Saint-Exupéry
- 10 - *L'Âme du monde* - Frédéric Lenoir
- 11 - *Jésus, l'homme qui était Dieu* - Max Gallo

## **K) Symbolique**

- 1 - *La Géométrie cachée de la Vie : Science et Spiritualité de la Nature* – Karen L. French
- 2 - *Dictionnaire des symboles* – Jean Chevalier et Alain Gheerbrant
- 3 - *Dictionnaire des Symboles* – Nathalie le Luel
- 4 - *Le symbolisme des nombres : essai d'arithmosophie* – Dr R. Allendy
- 5 - *Musique et symbolisme, résonances cosmiques des instruments et des œuvres* – Roger J. V. Cotte
- 6 - *Rencontre avec la Splendeur : le pouvoir guérisseur des lettres hébraïques* – Marie Elia

## **L) Psychologie et psychanalyse**

- 1 - *Le couple : mode d'emploi* – Harville Hendrix
- 2 - *Harcèlement moral dans la famille* – Yvonne Poncet-Bonissol
- 3 - *Les névroses* – Pierre A. Mageau



- 4 - *Lignées familiales : comment trouver la paix ? Et libérer nos enfants de ces fardeaux* - Rose et Gilles Gandy
- 5 - *La connaissance interdite : affronter les blessures de l'enfance dans la thérapie* – Alice Miller
- 6 - *Les types de personnalité : les comprendre et les appliquer avec le MBTI* – Pierre Cauvin et Geneviève Cailloux
- 7 - *À chacun son cerveau, à chacun sa réussite ! Les types de personnalité : de C. G. Jung aux neurosciences* – Frédéric Marquet
- 8 - *Apprivoiser son ombre : le côté mal aimé de soi* – Jean Monbourquette
- 9 - *La psychanalyse jungienne* – Elizabeth Leblanc
- 10 - *ABC de la psychologie jungienne* – Carole Sédillot
- 11 - *« Ma vie » : souvenirs, rêves et pensées* – C. G. Jung
- 12 - *L'homme à la découverte de son âme* – Carl Gustav Jung
- 13 - *Les énergies de l'âme : séminaire sur le yoga de la Kundalinî* – C. G. Jung
- 14 - *L'énergétique psychique* – C. G. Jung
- 15 - *Psychologie et alchimie* – C. G. Jung
- 16 - *Mysterium conjunctionis*, tomes 1 et 2 – C. G. Jung
- 17 - *C. G. Jung et la voie des profondeurs*
- 18 - *Autoportrait d'une psychanalyste* – Françoise Dolto
- 19 - *Ma vie et la psychanalyse* – Sigmund Freud
- 20 - *Cinq leçons sur la psychanalyse* – Sigmund Freud
- 21 - *Trois essais sur la théorie de la sexualité* – Sigmund Freud